



## COLEGIO GIOCOSA CICLO ESCOLAR 2020-2021

**RAFAEL GONZÁLEZ DE JESÚS**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**PREESCOLAR, PRIMARIA, SECUNDARIA Y PREPARATORIA**

Soy licenciado en Sociología por la Universidad Autónoma Metropolitana y Director Técnico Profesional por la Escuela Nacional de Directores Técnicos. Estoy certificado por la Federación Mexicana de Fútbol y tengo 12 años de experiencia como docente.

En el Colegio Giocosa llevo 6 años como profesor de Educación Física, impartiendo la materia en todas las secciones. También coordino el taller extraescolar de fútbol que imparte FEMAC en horario vespertino, en donde he fungido simultáneamente como entrenador de los equipos de Preescolar, Primaria y Secundaria (en esta última, con categorías varonil y femenil). En dicha institución me desempeño como Coordinador General.

La educación física es un eficaz instrumento de la pedagogía, por cuanto ayuda a desarrollar las cualidades básicas del hombre como unidad bio-psico-social. Contribuye al accionar educativo con sus fundamentos científicos y sus vínculos interdisciplinarios, apoyándose entonces en la filosofía, la psicología, la biología, etc.

Actúa determinadamente en la conservación y desarrollo de la salud, ayudando al ser humano a ajustar pertinentemente las reacciones y comportamientos a las condiciones del mundo exterior. Específicamente, en el adolescente, ayuda a sobrellevar las agresiones propias de la vida cotidiana y del medio y a afrontar el presente y el futuro con una actitud positiva.

Con la educación física, las personas comprenden su propio cuerpo, sus posibilidades, conocen y dominan un número variado de actividades corporales y deportivas, de modo que en el futuro puedan escoger las más convenientes para su desarrollo y recreación personal, mejorando a su vez su calidad de vida por medio del enriquecimiento y disfrute personal y en relación a los demás.

En Giocosa estamos preocupados por romper con los estigmas que se han encargado de señalar a la Educación Física como materia de relleno. El primer cometido consiste en poner el acento en el individuo y entender la acción motriz no como un fin exclusivamente, sino



también como un medio que educa personas; ya que la práctica deportiva será una opción personal que nosotros como profesionales no podemos dar por sentado. Bajo tal concepción, el rendimiento deportivo no puede ser un fin en sí mismo, sino el instrumento del que se vale la Educación Física para desarrollar ámbitos de expresión educativa. Es ahí donde Giocosa se abre como un espacio de expresión, reflexión, concientización, sensibilización e intercambio de ideas que se realiza constantemente y la clase de Educación Física no es la excepción. En cada clase el alumno tiene claro que la DIVERSIDAD es parte de nuestras vidas, que todas las personas tienen algo que aportar y de las cuales aprendemos día a día; es sobre este enfoque donde la dinámica de la clase se centra: “ayudo a mi compañero porque el rendimiento deportivo no está por encima de la solidaridad y el respeto”.

En este proceso educativo, ayuda a los alumnos a aceptarse a sí mismos superando el síndrome del especialista deportivo tan instaurado culturalmente por muchos años. La clase de Educación Física ofrece una visión distinta del modelo tradicional, donde el alumno se expresa, juega, canta, baila e interactúa libremente sin pensar en ser el mejor, sin pena de por medio y haciendo prevalecer uno de los valores fundamentales del colegio: convivir de manera armónica con la diversidad.

**CONTACTO:** [rafael.gonzalez@giocosa.edu.mx](mailto:rafael.gonzalez@giocosa.edu.mx)